

The background features a vertical gradient of colors: light pink on the left, a solid light blue stripe, and a light beige gradient on the right. A pattern of small, light pink dots is arranged in a grid in the top right and bottom right corners.

# RECREACIÓN TIEMPO LIBRE

**Clase 3**

**@profesorgustavozunino**

# REPASANDO

## ● Ocio

Independiente de la actividad concreta. Forma de utilizar el tiempo libre.

Percepción subjetiva de: libertad y placer

## ● Tiempo libre

Punto de vista teórico:  
Es el individual, y son de actividades no obligatorias, voluntarias, aunque socialmente condicionadas.

# REPASANDO

## ● Tiempo libre

Punto de vista práctico:

Es desde la perspectiva del trabajo, es el remanente resultante de: tiempo trabajo | estudio, tiempo traslados, tiempo compromisos sociales, tiempo tareas domésticas y tiempo bio-fisiológicos

## ● Importante

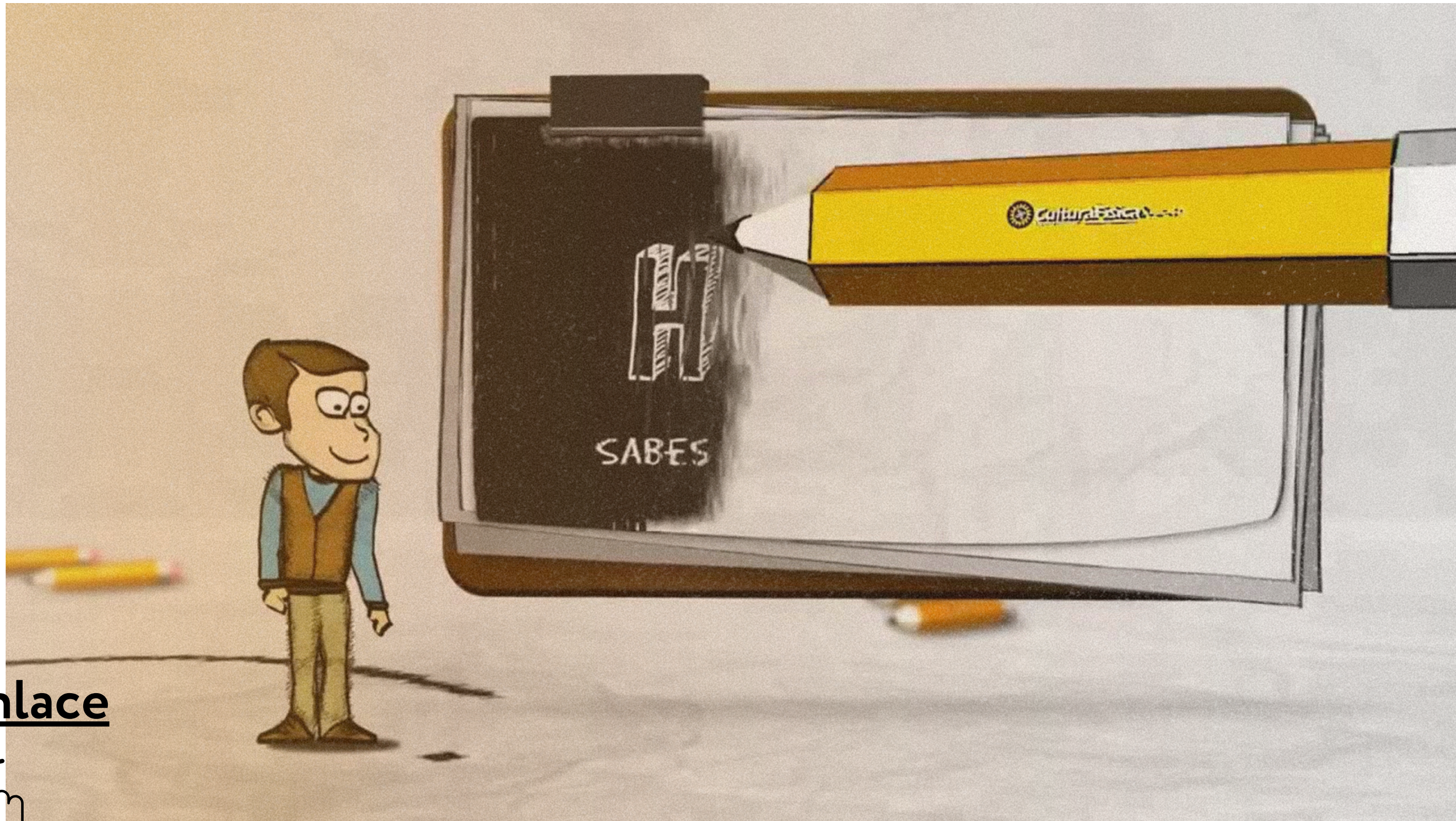
Los cinco universos mencionados, son tiempo de obligaciones [no podemos eludirlas], pero si podemos gestionarlas de manera creativa y significativa.



Ver enlace



# Recreación: necesidad | derecho



[Ver enlace](#)



@profesorgustavozunino

# Recreación

Una necesidad | Un Derecho



## *Se desarrolla una idea*

- Específica
- Innovadora
- Revolucionaria

## *Responde a una visión*

- Planificación
- Objetivos
- Metas

## *A través de acciones*

- Deportes
- Juegos
- Actividades Lúdicas
- Actividades Culturales

## *Finalidad / Desarrollo Humano*

- Bienestar

# TIEMPO TRABAJO

## ESTUDIO

**El trabajo vocacional, no deja de ser una obligación. No pertenece al tiempo libre, el desafío es transformar ese tiempo de obligación en una oportunidad de creación y desarrollo personal. Elementos que muchas veces son exclusividad del tiempo libre.**



VIVIR PARA TRABAJAR  
< trabajar para vivir >

Ver enlace

