



Instituto Superior  
NUEVA PREPARACIÓN FÍSICA  
A-1531

Historia del deporte social

# CIVILIZACIÓN ETRUSCA



# LOS ORÍGENES DEL PUEBLO ETRUSCO

- ❑ Origen desconocido → Norte de Europa, para otros de Asia, según algunos, descendientes de una antigua tribu de la Península Itálica
- ❑ Los etruscos implantaron su **cultura** en la actual Italia y tuvieron una influencia decisiva en el devenir de la cultura romana posterior.
- ❑ Núcleo histórico → **Toscana**



Sin embargo, hacia el siglo V a. C. el poderío etrusco comenzó a deteriorarse fuertemente → invasiones de los celtas / ataques de griegos y cartagineses

La derrota definitiva del pueblo etrusco se produciría a manos de los romanos

**ETRURIA** → predecesora de Roma



# ASPECTOS TÉCNICOS DE LOS EJERCICIOS FÍSICOS

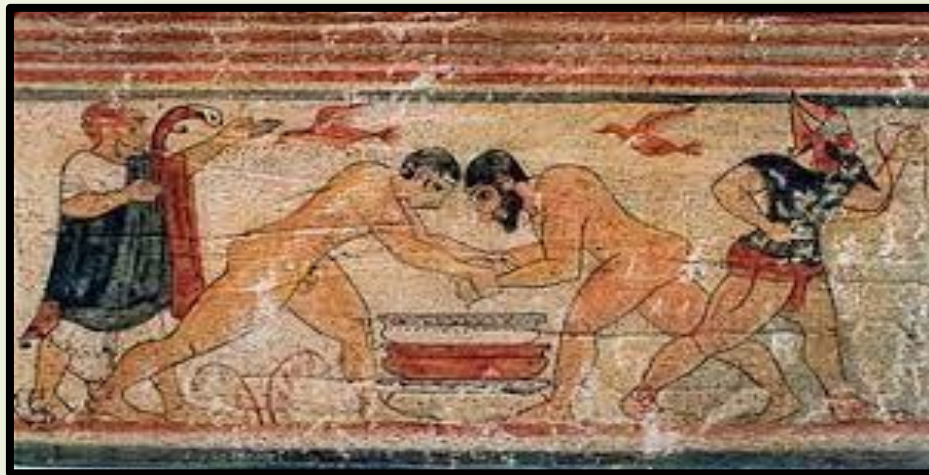
Una de las cosas que más ha llamado la atención del deporte etrusco → la **perfección técnica** que llegaron a alcanzar en muchas disciplinas. → Los etruscos practicaban una educación física sistemática, estudiada al mínimo detalle y que, en muchos apartados técnicos, no se alejaba en demasía de la actual

Los etruscos practicaban una educación física sistemática, estudiada al mínimo detalle

- Cada especialidad se cuidaba al máximo
- Dar **espectáculo**. Para ello había que entrenar al límite, con lo cual el uso de una buena técnica era vital.

# DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- ❑ Los estratos sociales más bajos eran los que practicaban el deporte, y la aristocracia la que disfrutaba de él
- ❑ Combates de boxeo
- ❑ La lucha y el pancrancio aparecen en la llamada tumba de los Augures, en Tarquinia, donde se representan algunos juegos funerarios





- El deporte principal en la cultura etrusca fue el atletismo. Las carreras, los saltos de longitud y con garrocha, y los lanzamientos de disco y jabalina son algunas de las pruebas practicadas.
- Una de las carreras más famosas también en Etruria era la de hoplitas, soldados cargados con sus armas y corazas



- La equitación y los deportes afines a ella alcanzaron un gran desarrollo en la cultura etrusca.
- Las manifestaciones más conocidas fueron las carreras de carros, las pruebas sobre caballos (tanto carreras de todo tipo como acrobacias)

