



Instituto Superior  
**NUEVA PREPARACIÓN FÍSICA**  
A-1531 INSTITUTO INCORPORADO A LA ENSEÑANZA OFICIAL

# **CÁTEDRA**

## **HISTORIA DEL DEPORTE SOCIAL**



**Prof. Nicolás De Rosa**

## Unidad 4

### Juego, deporte y actividad física

Las nociones de juego, deporte y actividad física están interrelacionadas, pero presentan características distintas. Cada una cumple roles específicos en la vida social, cultural y personal, y se distinguen entre sí en aspectos como objetivos, reglas y contexto. Aquí se presentan sus características, diferencias y similitudes:

#### 1. Características del Juego

- Libre y Espontáneo: El juego es una actividad libre, no estructurada y a menudo espontánea. Se realiza por diversión y sin un objetivo competitivo o de rendimiento específico.
- Creatividad e Imaginación: Fomenta la creatividad y la imaginación. Los jugadores pueden inventar reglas y modificar el juego según sus deseos.
- Diversión y Placer: Su principal objetivo es el disfrute y el placer. No se busca necesariamente una meta concreta, sino la satisfacción que produce participar en la actividad.
- No Necesariamente Física: Aunque muchos juegos implican actividad física, también existen juegos que son puramente mentales o sociales, como los juegos de mesa o los videojuegos.

Ejemplos:

- Juegos infantiles como el escondite o la cuerda.
- Juegos de mesa como el ajedrez o el monopoly.

#### 2. Características del Deporte

- Estructurado y Reglamentado: Los deportes tienen reglas específicas y una estructura definida. Las reglas están estandarizadas y son generalmente

aplicadas por organizaciones o federaciones.

- Competitivo: El deporte suele involucrar competencia, ya sea entre individuos o equipos. El objetivo puede ser ganar, obtener un puntaje o superar a otros participantes.
- Entrenamiento y Técnica: Requiere entrenamiento, habilidad técnica y táctica. Los deportistas practican y se preparan para mejorar su rendimiento.
- Organizado y Formal: Los deportes suelen estar organizados en ligas, torneos o competiciones oficiales. Hay un sistema de clasificación y seguimiento de resultados.

Ejemplos:

- Fútbol, baloncesto, tenis y rugby.
- Deportes olímpicos como la natación o el atletismo.

### 3. Características de la Actividad Física

Características:

- Movimiento del Cuerpo: La actividad física involucra cualquier tipo de movimiento corporal que gaste energía. Incluye una amplia gama de actividades, desde el ejercicio formal hasta actividades cotidianas.
- Objetivos de Salud y Bienestar: A menudo se realiza con el propósito de mejorar la salud y el bienestar general, aumentar la resistencia, la flexibilidad y la fuerza.
- Variedad: Puede ser estructurada (como en el ejercicio físico dirigido) o no estructurada (como las tareas diarias, caminar o jardinería).
- No Siempre Competitiva: A diferencia del deporte, la actividad física no necesariamente implica competencia. Puede ser realizada individualmente o en grupo, con o sin metas competitivas.

Ejemplos:

- Ejercicios en el gimnasio, caminatas diarias, o la práctica de yoga.
- Actividades como subir escaleras o hacer trabajos en el jardín.

### Similitudes:

- **Movimiento Corporal:** Tanto el juego, el deporte como la actividad física implican movimiento y pueden contribuir a la salud física y mental.
- **Interacción Social:** Todas pueden incluir interacción social, aunque el grado y el tipo de interacción varíen. El juego y el deporte frecuentemente involucran a otras personas, y la actividad física puede hacerse en solitario o en grupo.
- **Placer y Bienestar:** Cada uno puede proporcionar placer y una sensación de bienestar, aunque las motivaciones y objetivos pueden ser diferentes.

### Diferencias:

- **Objetivo y Estructura:** El juego se basa en la libertad y el disfrute, el deporte en la competición y el rendimiento, y la actividad física en la mejora de la salud y el bienestar general.
- **Regulación:** El deporte es el más estructurado y reglamentado, mientras que el juego es más flexible y el menos formal.
- **Competencia:** El deporte suele tener un componente competitivo significativo, mientras que el juego y la actividad física pueden o no tenerlo.

Cada uno de estos conceptos cumple un rol distinto en la vida de las personas. El juego proporciona diversión y creatividad, el deporte fomenta la competencia y el desarrollo de habilidades, y la actividad física se enfoca en la salud y el bienestar general. Aunque están interrelacionados y pueden solaparse en algunas áreas (por ejemplo, el deporte puede ser una forma de actividad física y el juego puede incluir elementos de actividad física), cada uno tiene características únicas que responden a diferentes necesidades y objetivos.

El concepto de "**deporte social**" abarca cómo el deporte, el juego y la actividad física pueden ser utilizados para promover el bienestar social y comunitario, en lugar de enfocarse únicamente en la competencia o el rendimiento individual. A continuación se

detallan las características del deporte social y cómo se relaciona con el juego, el deporte y la actividad física:

## **Deporte Social**

Características del Deporte Social:

- **Inclusión y Accesibilidad:** El deporte social busca ser inclusivo y accesible para todas las personas, independientemente de su edad, género, habilidades físicas o situación socioeconómica.
- **Desarrollo Comunitario:** Utiliza el deporte como herramienta para fortalecer la cohesión social, fomentar la integración comunitaria y desarrollar redes de apoyo dentro de las comunidades.
- **Educación y Desarrollo Personal:** Promueve valores como el trabajo en equipo, el respeto, la disciplina y la responsabilidad, y puede ser una herramienta educativa importante para el desarrollo personal y social.
- **Reducción de Conflictos:** Actúa como un medio para reducir tensiones y conflictos dentro de comunidades diversas al proporcionar un espacio neutral para la interacción social.
- **Fomento del Bienestar:** Enfatiza los beneficios para la salud y el bienestar mental de los participantes, más allá de la competencia o el rendimiento.

Ejemplos de Iniciativas de Deporte Social:

- Programas de deporte para jóvenes en riesgo.
- Actividades deportivas para personas con discapacidad.
- Eventos deportivos comunitarios que buscan unir a diferentes grupos étnicos o sociales.

## **Relación con el Juego, el Deporte y la Actividad Física**

### **1. Juego y Deporte Social**

- **Similitudes:** Tanto el juego como el deporte social pueden facilitar la interacción

social y la inclusión. Ambos pueden ser adaptados para abordar las necesidades de grupos específicos y fomentar la cohesión comunitaria.

- Diferencias: El juego en el contexto social suele ser menos estructurado y formal, lo que permite una mayor flexibilidad y adaptación a las necesidades del grupo. El deporte social, por otro lado, puede tener una estructura más organizada y reglas más definidas, lo que puede ayudar a establecer un marco para la inclusión y la participación.

## 2. Actividad Física y Deporte Social

- Similitudes: La actividad física y el deporte social comparten el objetivo de promover el bienestar físico y mental. Ambos pueden incluir actividades que son accesibles para una amplia gama de personas y se utilizan para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.
- Diferencias: La actividad física puede ser menos estructurada y más centrada en la salud general y el bienestar diario. El deporte social, aunque también se enfoca en el bienestar, suele involucrar una mayor organización y un componente social o comunitario explícito.

## Características Comparativas

### Juego

- Enfoque: Diversión y espontaneidad.
- Estructura: Flexible, libre.
- Objetivo: Placer y creatividad.
- Contexto Social: Puede facilitar la integración y el desarrollo de habilidades sociales, especialmente en entornos informales.

### Deporte

- Enfoque: Competencia y rendimiento.
- Estructura: Reglamentada y organizada.
- Objetivo: Lograr resultados, ganar competiciones.
- Contexto Social: Puede promover la identidad de grupo y la integración, pero a

menudo con un enfoque en el rendimiento y la excelencia.

### Actividad Física

- Enfoque: Salud y bienestar.
- Estructura: Varía desde formal (ejercicio guiado) a informal (actividades diarias).
- Objetivo: Mejorar la salud física y mental.
- Contexto Social: Puede ser realizada individualmente o en grupo, con un enfoque en el bienestar personal y colectivo.

El deporte social utiliza elementos del juego, el deporte y la actividad física para lograr objetivos comunitarios y sociales. A diferencia del deporte competitivo tradicional, el deporte social pone énfasis en la inclusión, la cohesión comunitaria y el bienestar general. El juego y la actividad física pueden integrarse en iniciativas de deporte social para crear entornos más accesibles y participativos, mientras que el deporte social puede adoptar estructuras más formales para organizar y dirigir estas actividades hacia objetivos comunitarios.

### **La Organización Mundial de la Salud (OMS)**

Es una agencia especializada de las Naciones Unidas encargada de la salud pública internacional. Su misión principal es promover la salud, mantener el mundo seguro y servir a los vulnerables, con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo.

#### Historia y Estructura

##### Historia:

- Fundación: La OMS fue fundada el 7 de abril de 1948, una fecha que ahora se celebra como el Día Mundial de la Salud.
- Motivación: Su creación fue impulsada por la necesidad de coordinar esfuerzos internacionales para combatir enfermedades y mejorar la salud global después de la Segunda Guerra Mundial.

##### Estructura:

- **Asamblea Mundial de la Salud:** Es el órgano de toma de decisiones de la OMS, compuesto por representantes de todos los estados miembros. Se reúne anualmente para determinar políticas y aprobar el presupuesto.
- **Consejo Ejecutivo:** Compuesto por 34 miembros elegidos por la Asamblea Mundial de la Salud, supervisa y revisa las actividades de la OMS y la implementación de políticas.
- **Secretaría:** Encabezada por el Director General, se encarga de la administración y ejecución de las decisiones de la Asamblea y el Consejo Ejecutivo.

#### Funciones Principales:

- **Desarrollo de Políticas de Salud:** La OMS desarrolla directrices y estándares internacionales para la salud pública, incluyendo protocolos para el control de enfermedades y la promoción de la salud.
- **Asistencia Técnica:** Proporciona apoyo técnico y asesoramiento a los países para ayudarles a mejorar sus sistemas de salud y a enfrentar desafíos sanitarios.
- **Investigación y Datos:** Conduce investigaciones y recopila datos sobre problemas de salud globales, como epidemias y tendencias de enfermedades.
- **Respuesta a Emergencias:** Coordina la respuesta internacional a emergencias sanitarias, como brotes de enfermedades infecciosas y desastres naturales.
- **Promoción de la Salud:** Trabaja para promover la salud y el bienestar a nivel global, incluyendo campañas de vacunación, programas de prevención y educación sanitaria.

#### Objetivos:

- **Cobertura Sanitaria Universal:** Trabajar para que todas las personas tengan acceso a servicios de salud de calidad sin enfrentar dificultades financieras.
- **Reducción de Enfermedades:** Combatir enfermedades transmisibles y no transmisibles mediante la prevención, tratamiento y control.

- Salud Global: Abordar los determinantes sociales y ambientales de la salud y promover el bienestar en todas las etapas de la vida.
- Respuesta a Crisis: Mejorar la capacidad de los países para responder a emergencias de salud y crisis sanitarias globales.

#### Programas Claves:

- Salud Universal: Asegurar que todas las personas tengan acceso a atención médica esencial.
- Enfermedades Infecciosas: Controlar y erradicar enfermedades como el VIH/SIDA, tuberculosis, malaria y enfermedades emergentes como el COVID-19.
- Salud Mental: Promover la salud mental y apoyar a las personas con trastornos mentales.
- Nutrición y Salud Materno-Infantil: Mejorar la nutrición y la salud de mujeres y niños.
- Emergencias Sanitarias: Responder a brotes epidémicos y pandemias, y gestionar emergencias sanitarias.

#### Impacto Global

La **OMS** ha tenido un impacto significativo en la salud global, logrando hitos como la erradicación de la viruela, el avance en la lucha contra el VIH/SIDA y la mejora en la vacunación infantil. También ha sido fundamental en la respuesta a emergencias sanitarias como la pandemia de COVID-19, coordinando la respuesta internacional y proporcionando orientación y recursos para la gestión de la crisis.

#### Desafíos y Críticas

A pesar de sus logros, la OMS también enfrenta desafíos y críticas:

- Falta de Recursos: A menudo se enfrenta a limitaciones en recursos financieros y humanos para cumplir con su misión global.
- Política Internacional: La influencia política de los estados miembros puede

afectar su capacidad de acción y la implementación de políticas.

- Respuestas a Emergencias: En algunas crisis sanitarias, la OMS ha sido criticada por su rapidez de respuesta y coordinación.

La **OMS** desempeña un papel crucial en la salud global, trabajando para mejorar la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo mediante la coordinación de esfuerzos internacionales, el desarrollo de políticas de salud y la respuesta a emergencias. Aunque enfrenta desafíos, su trabajo sigue siendo fundamental para abordar problemas de salud global y promover una salud equitativa para todos

### **Carta Olímpica**

La Carta Olímpica es el documento fundamental que regula y establece las reglas y principios del Movimiento Olímpico. Fue redactada por el Comité Olímpico Internacional (COI) y sirve como base para la organización de los Juegos Olímpicos y la gestión de la organización olímpica a nivel mundial.

#### Historia y Desarrollo:

- Creación: La Carta Olímpica fue establecida por el COI en 1924 y ha sido revisada y actualizada en varias ocasiones desde entonces para reflejar los cambios en el Movimiento Olímpico y en la sociedad global.
- Objetivo: Su propósito es definir el Movimiento Olímpico, regular las actividades del COI y garantizar la igualdad y la justicia en la organización y celebración de los Juegos Olímpicos.

#### Principios y Contenidos:

- Objetivos del Movimiento Olímpico: Promover el deporte y la paz, fomentar la educación y el desarrollo integral del individuo a través del deporte, y construir una comunidad global unida por los valores olímpicos.
- Estructura y Organización: Establece la estructura del COI, las funciones de sus



miembros y comités, y las responsabilidades de las organizaciones deportivas nacionales e internacionales.

- Reglas de los Juegos Olímpicos: Incluye normas sobre la organización de los Juegos Olímpicos, la selección de ciudades anfitrionas, el desarrollo y la promoción de deportes, y la participación de atletas.
- Valores Olímpicos: Enfatiza los principios de respeto, excelencia y amistad, y prohíbe la discriminación, el dopaje y otras prácticas contrarias a la ética deportiva.

Impacto:

- Regulación Global: La Carta Olímpica establece un marco universal para el deporte, promoviendo la equidad y la integridad en la competencia y la organización de eventos deportivos.
- Valores: Refuerza los valores olímpicos de excelencia, amistad y respeto, y guía a las organizaciones deportivas en la promoción de estos principios a nivel mundial.

### **Código Mundial Antidopaje**

El Código Mundial Antidopaje es un conjunto de normas y principios diseñado para combatir el dopaje en el deporte. Fue creado para establecer un marco común para todas las organizaciones deportivas internacionales y nacionales para la prevención, detección y sanción del dopaje.

Historia y Desarrollo:

- Creación: Fue establecido por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) en 2004 y ha sido actualizado periódicamente para abordar nuevos desafíos y mejorar la eficacia en la lucha contra el dopaje.
- Objetivo: Su propósito es promover la integridad en el deporte, proteger la salud de los atletas y asegurar una competencia justa y equitativa.

### Principios y Contenidos:

- **Definición de Dopaje:** Define qué constituye el dopaje, incluyendo el uso de sustancias prohibidas, métodos prohibidos y la violación de las reglas antidopaje.
- **Normas para la Aplicación:** Establece procedimientos para la prueba de dopaje, la gestión de resultados adversos, y las sanciones para los infractores.
- **Protección de los Atletas:** Proporciona directrices para proteger los derechos de los atletas, garantizar un proceso justo y ofrecer soporte y educación sobre el dopaje.
- **Colaboración Internacional:** Fomenta la cooperación entre organizaciones deportivas, agencias antidopaje y gobiernos para combatir el dopaje de manera efectiva a nivel global.

### Impacto:

- **Uniformidad en la Regulación:** Proporciona un marco uniforme para la lucha contra el dopaje, asegurando que las reglas y procedimientos sean consistentes en todo el mundo.
- **Protección de la Integridad Deportiva:** Refuerza la integridad del deporte al prevenir el uso de sustancias y métodos que puedan dar una ventaja injusta y poner en riesgo la salud de los atletas.
- **Educación y Prevención:** Promueve la educación y la conciencia sobre los riesgos del dopaje, ayudando a los atletas y otros involucrados en el deporte a comprender y cumplir con las normas antidopaje.

### **Relación entre la Carta Olímpica y el Código Mundial Antidopaje**

- **Valores Olímpicos:** Ambos documentos promueven la integridad y la equidad en el deporte. La Carta Olímpica establece los valores fundamentales del Movimiento Olímpico, mientras que el Código Mundial Antidopaje trabaja para



garantizar que estos valores se mantengan mediante la lucha contra el dopaje.

- **Regulación y Normas:** La Carta Olímpica establece el marco organizativo y los principios generales del deporte, mientras que el Código Mundial Antidopaje proporciona un conjunto específico de normas para la prevención y sanción del dopaje.
- **Interacción:** La implementación del Código Mundial Antidopaje es una parte esencial de las regulaciones establecidas por la Carta Olímpica, asegurando que el espíritu de los Juegos Olímpicos y otros eventos deportivos se mantenga limpio y justo.

La Carta Olímpica y el Código Mundial Antidopaje son fundamentales para la regulación y la integridad del deporte a nivel internacional. La Carta Olímpica proporciona los principios y la estructura del Movimiento Olímpico, mientras que el Código Mundial Antidopaje establece normas específicas para combatir el dopaje y proteger la salud y la equidad en el deporte. Juntos, estos documentos aseguran que el deporte se practique de manera justa, equitativa y en línea con los valores olímpicos

### **La Declaración de Brighton y la Declaración de Helsinki**

Son documentos clave que abordan la igualdad de género y el papel de las mujeres en el deporte. Ambos documentos representan hitos importantes en la promoción de la igualdad de oportunidades y el reconocimiento de la contribución de las mujeres al deporte.

### **Declaración de Brighton (1994)**

Contexto:

- **Evento:** La Declaración de Brighton fue adoptada durante el Congreso Internacional sobre Mujeres y Deporte, celebrado en Brighton, Reino Unido, en 1994.
- **Organización:** El congreso fue organizado por el Comité Olímpico Internacional

(COI) en colaboración con otras organizaciones deportivas internacionales.

#### Objetivos y Contenidos:

- **Igualdad de Género:** La Declaración de Brighton se centra en la promoción de la igualdad de género en el deporte, destacando la necesidad de asegurar que las mujeres tengan las mismas oportunidades que los hombres en todas las áreas del deporte.
- **Participación y Representación:** Enfatiza la importancia de aumentar la participación de mujeres en todas las facetas del deporte, desde la práctica y la competencia hasta la administración y la toma de decisiones.
- **Visibilidad y Apoyo:** Aboga por una mayor visibilidad de las mujeres en los medios de comunicación y en el deporte profesional, y por el apoyo a programas y políticas que fomenten la participación de mujeres y niñas en el deporte.
- **Prevención de la Discriminación:** Llama a eliminar la discriminación y los estereotipos de género en el deporte y a promover una cultura deportiva inclusiva y respetuosa.

#### Impacto:

- **Cambio en Políticas:** La Declaración de Brighton ha influido en la creación y revisión de políticas deportivas a nivel global y nacional, enfocadas en mejorar la participación y la igualdad de género en el deporte.
- **Promoción de Iniciativas:** Ha fomentado el desarrollo de programas y estrategias para aumentar la participación de mujeres en el deporte y promover el liderazgo femenino en las organizaciones deportivas.

#### Declaración de Helsinki (2000)

##### Contexto:

- **Evento:** La Declaración de Helsinki fue adoptada en la Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte, celebrada en Helsinki, Finlandia, en el año 2000.

- Organización: La conferencia fue organizada por el Comité Olímpico Internacional (COI) y la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), entre otras organizaciones.

### La Historia de las mujeres en los JJOO

<https://youtu.be/ZZSVROidzNU>

<https://youtu.be/8cFHkGm08Tk>



#### Objetivos y Contenidos:

- Estrategias de Igualdad: La Declaración de Helsinki refuerza el compromiso con la igualdad de género en el deporte y establece estrategias y objetivos concretos para mejorar la participación y el liderazgo de las mujeres en el ámbito deportivo.
- Compromiso Institucional: Subraya la necesidad de que las organizaciones deportivas y los gobiernos adopten políticas y medidas que promuevan la igualdad de género y eliminen las barreras para la participación de las mujeres.
- Desarrollo y Formación: Enfatiza la importancia de apoyar el desarrollo y la formación de mujeres en el deporte, incluyendo la creación de oportunidades para entrenadoras, árbitras y administradoras deportivas.
- Educación y Sensibilización: Promueve la educación y la sensibilización sobre

cuestiones de género en el deporte, y aboga por la incorporación de perspectivas de género en todos los niveles de la administración deportiva.

#### Impacto:

- Avances en Igualdad: La Declaración de Helsinki ha contribuido al avance de la igualdad de género en el deporte, influyendo en la creación de políticas y programas que promueven la participación equitativa y el liderazgo femenino.
- Visibilidad y Representación: Ha ayudado a mejorar la visibilidad y la representación de las mujeres en el deporte, incluyendo mayores oportunidades para el desarrollo profesional y el reconocimiento en el ámbito deportivo.

#### Similitudes:

- Enfoque en Igualdad de Género: Ambas declaraciones abogan por la igualdad de género en el deporte y buscan eliminar la discriminación y los estereotipos de género.
- Promoción de la Participación: Ambas destacan la importancia de aumentar la participación de las mujeres en todos los aspectos del deporte, desde la práctica hasta el liderazgo.
- Apoyo a Políticas Inclusivas: Ambas promueven la adopción de políticas y programas que apoyen la igualdad de género y fomenten un entorno deportivo inclusivo.

#### Diferencias:

- Contexto Temporal: La Declaración de Brighton fue un hito inicial en la promoción de la igualdad de género en el deporte, mientras que la Declaración de Helsinki se basa en esos principios y busca implementar estrategias más concretas y avanzadas.
- Enfoque en Estrategias: La Declaración de Helsinki se enfoca más en la implementación de estrategias concretas y en el compromiso institucional,

mientras que la Declaración de Brighton se centró en establecer principios y objetivos generales.

Tanto la Declaración de Brighton como la Declaración de Helsinki representan pasos cruciales en la promoción de la igualdad de género en el deporte. Ambas han influido en la creación y revisión de políticas y programas que buscan mejorar la participación y el liderazgo de las mujeres en el deporte, y han contribuido al avance hacia una mayor equidad y representación en el ámbito deportivo.

## Los principios de los Derechos Humanos en el Deporte

Buscan garantizar que el deporte sea una actividad accesible, justa y respetuosa de la dignidad y los derechos fundamentales de todas las personas. Estos principios están alineados con los valores universales de los derechos humanos y se aplican a todas las áreas del deporte, desde la participación y la competencia hasta la administración y la organización de eventos deportivos.

### 1. Dignidad y Respeto

- Principio: Cada individuo tiene derecho a ser tratado con dignidad y respeto en el contexto deportivo.
- Aplicación: Esto implica que todas las personas involucradas en el deporte, desde atletas hasta oficiales y espectadores, deben ser respetadas y valoradas. Se deben prevenir y abordar la discriminación, el acoso y el abuso.

### 2. Igualdad y No Discriminación

- Principio: Todos tienen derecho a participar en el deporte sin discriminación por motivos de raza, género, edad, orientación sexual, religión, discapacidad u otras características personales.
- Aplicación: Las organizaciones deportivas deben garantizar igualdad de oportunidades para todos los individuos, promover la inclusión y eliminar barreras que puedan impedir la participación de ciertos grupos.

### 3. Derecho a la Participación

- Principio: Todos tienen el derecho a participar en el deporte a nivel de su elección y capacidad.
- Aplicación: Esto incluye el derecho a acceder a programas deportivos y eventos en igualdad de condiciones, así como a participar en la toma de decisiones relacionadas con el deporte.



#### 4. Acceso a la Información y la Transparencia

- Principio: Los individuos tienen derecho a acceder a información relevante sobre el deporte, incluyendo reglas, políticas y decisiones que afectan su participación.
- Aplicación: Las organizaciones deportivas deben operar con transparencia y proporcionar a los atletas y otros participantes información clara y accesible sobre normas, procedimientos y derechos.

#### 5. Protección de la Salud y el Bienestar

- Principio: La salud y el bienestar de los atletas y participantes deben ser protegidos y priorizados.
- Aplicación: Esto incluye garantizar un entorno seguro y saludable para la práctica deportiva, prevenir el dopaje y abordar cualquier forma de maltrato o explotación.

#### 6. Libre Elección y Consentimiento

- Principio: Las personas tienen el derecho a tomar decisiones informadas sobre su participación en el deporte.
- Aplicación: Los atletas y otros participantes deben ser capaces de decidir libremente su participación, sin coacción ni presión indebida, y deben dar su consentimiento informado en todas las situaciones relevantes, incluyendo pruebas de dopaje y participación en investigaciones.

#### 7. Derechos de los Atletas y la Protección Legal

- Principio: Los derechos legales y contractuales de los atletas deben ser respetados y protegidos.
- Aplicación: Esto incluye el cumplimiento de contratos, la protección de los derechos laborales y la garantía de que los atletas reciban un trato justo en todas las situaciones, incluyendo la resolución de disputas.

## 8. Promoción del Desarrollo Personal

- Principio: El deporte debe contribuir al desarrollo personal, social y educativo de los individuos.
- Aplicación: Las actividades deportivas deben fomentar el crecimiento personal, el aprendizaje y la construcción de habilidades que trasciendan el contexto deportivo y beneficien a los individuos en su vida cotidiana.

### Implementación de los Principios

#### Políticas y Regulaciones:

- Las organizaciones deportivas deben desarrollar y aplicar políticas que reflejen estos principios, y garantizar que todas las prácticas y decisiones sean consistentes con los derechos humanos.

#### Educación y Capacitación:

- La capacitación en derechos humanos y ética deportiva es esencial para entrenadores, oficiales, y otros involucrados en el deporte, para asegurar que comprendan y respeten estos principios.

#### Mecanismos de Quejas y Resolución de Conflictos:

- Es importante establecer mecanismos efectivos para que los individuos puedan reportar violaciones de derechos y buscar justicia. Esto incluye sistemas de quejas y procedimientos de resolución de conflictos accesibles y justos.

#### Promoción y Conciencia:

- Las campañas de concienciación y promoción sobre los derechos humanos en el deporte ayudan a educar a los participantes y al público sobre la importancia de estos principios y cómo pueden ser aplicados en la práctica.

Los principios de los derechos humanos en el deporte buscan asegurar que todas las personas puedan disfrutar del deporte de manera justa y respetuosa. Estos principios no solo promueven la equidad y la inclusión, sino que también garantizan la protección de la dignidad y el bienestar de todos los involucrados. Implementar y respetar estos principios es esencial para crear un entorno deportivo que sea seguro, justo y accesible para todos.



## **Bibliografía:**

- Rodríguez López, J. (2008) *La historia del Deporte*. Editorial INDE. Capítulo 1, 2 y 3.
- Márquez Rosa S. Garatachea Vallejo N. (2009) *Actividad Física y Salud*. Capítulo 2 Ediciones Días de Santos.
- Zagalaz Sánchez M. L. (2002) *Corrientes y tendencias de la Educación Física*. Editorial INDE.
- Lupo, V. (2004) *Historia Política del Deporte Argentino*. Ediciones Corregidor.
- Ministerio de Turismo y Deportes y Escuela Interdisciplinaria de Altos Estudios Sociales de la UNSAM Observatorio Social del Deporte. (2023) *Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportes*.
- Ministerio de Salud de la Nación ENFR (2018) <https://www.indec.gob.ar/indec/web/Nivel4-Tema-4-32-68>
- OMS (2024) <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>