



CARRERA: TECNICATURA SUPERIOR en ACTIVIDAD FÍSICA y DEPORTE
Nutrición Deportiva

UNIDAD 1

Links a utilizarse como fuentes de información en esta unidad:

Para poder ver los materiales, puede presionarse la tecla CTRL al mismo tiempo que se hace click en el enlace o, de lo contrario, copiar y pegar el link en el explorador.

- Noticia oficial sobre las Guías alimentarias:
<https://www.argentina.gob.ar/noticias/se-establecio-que-las-guias-alimentarias-para-la-poblacion-argentina-sean-los-estandares>
- Vademecum con información nutricional de alimentos:
<https://www.nutrinfo.com/vademecum>
- Código alimentario argentino:
<https://www.argentina.gob.ar/anmat/codigoalimentario>