

## Nutrición deportiva

### Metodología

#### Aspectos generales

La materia está organizada en 4 unidades temáticas que se desarrollarán a lo largo de 16 clases en las cuales se trabajarán los contenidos a través de videos, presentaciones y lecturas. Estos materiales de estudio estarán a disposición permanente para que los estudiantes puedan revisarlos en cualquier momento de la cursada a su propio ritmo. Se espera que los estudiantes elaboren informes, resuelvan ejercicios, actividades obligatorias y optativas y trabajos prácticos variados para lograr el aprendizaje esperado.

En algunas ocasiones, para la profundización del aprendizaje de la asignatura el alumno deberá hacer lectura bibliográfica ampliatoria que permita la profundización de temas designados por el profesor. El docente responderá dudas, consultas o inquietudes de los estudiantes ya sea a través de foros, tutorías, clases sincrónicas, correo electrónico, chats y debates sincrónicos.

#### Seguimiento y Evaluación

- El docente hará un seguimiento del aprendizaje de cada estudiante, de su participación en los medios de comunicación asincrónico y sincrónico y a través de las actividades obligatorias a realizar durante la cursada.
- Los estudiantes tendrán dos instancias evaluativas obligatorias de los temas tratados, la primera en la clase 8, abarcando los temas dados en las clases 1 a 7 y la segunda en la 16 donde se evaluarán los contenidos de las clases 9 a 15.
- Una vez aprobadas las dos instancias, el estudiante deberá rendir una evaluación final, el cual se aprobará con 7 (siete) puntos. Este examen es obligatorio para acreditar la asignatura, se realizará de manera sincrónica y estará a cargo del docente del espacio curricular.